

# STELANTIC



## The World's Toughest Row 2025

Steven Gfeller &  
Anton Flohr

„GREAT CHALLENGES OFFER THE  
GREATEST REWARDS,  
HOW WE MEET THEM REVEALS THE  
TRUTH IN ALL OF US“

WORLD'S  
TOUGHEST

ROW™

# Zwei Ruderer aus Baden suchen die Stürme des Atlantiks

Anton Flohr und Steven Gfeller, Freunde und Ruderer aus dem Ruderclub Baden. Bei immer perfekt flachem Wasser auf der Limmat sind wir mit dem Rudersport gross geworden. Nach Jahren auf nationalen und internationalen Regatten suchen wir in „The World’s Toughest Row“ nach der ultimativen Herausforderung in dem Sport, der uns schon unser Leben lang begleitet.

Unser Ziel ist es, als erstes Zweier Team in Antigua anzukommen. Den Weltrekord von 32 Tagen wollen wir so nah wie möglich erreichen und bei guten Wetterbedingungen unterbieten.



# Steven

## Persönliches Leben

Da ich bereits während der Schulzeit nicht still die Bank drücken konnte, begann ich mit 12 Jahren zu rudern. Seit nun 20 Jahren bin ich mit dem Rudersport unzertrennlich verbunden. Während meiner aktiven Zeit ruderte ich in diversen Bootsklassen nationale und internationale Rennen. Nun freue ich mich, nach einer etwas ruhigeren Ruderzeit, mich voll in das neue Abenteuer The World's toughest Row zu stürzen.

## Motivation

Ausdauer und Disziplin, das sind Worte, die mich definieren. Für die Vorbereitung sowie auch für die dann kommende Absolvierung der Challenge freue ich mich noch mehr an diesen zwei Eigenschaften zu arbeiten. „The magic happens, where your comfort zone ends“. In der Atlantiküberquerung möchte ich über meine Grenzen hinauswachsen und die Magie des Rudersports ganz neu erleben.

### GEBOREN

Baden, 27.01.1992

### BERUF

Bauführer

### GRÖSSE - GEWICHT

183cm - 86kg

### NATIONALITÄT

Schweiz

### INTERESSEN

Laufen, Radfahren,  
Reisen

# Anton

## Persönliches Leben

Das erste Mal in einem Ruderboot sass ich mit 10 Jahren. Das Rudern begeistert mich seit der ersten Sekunde und lässt mich bis heute nicht los. 2021 zog ich für das Holztechnik Studium nach Biel. Während 18 Monaten gab ich meine Leidenschaft für diesen Sport an die Juniorinnen und Junioren im Seeclub Biel weiter.

## Motivation

The World's toughest Row bedeutet für mich über 30 Tage absolute Freiheit. In den Naturgewalten des Atlantiks auf Steven und mich allein gestellt zu sein, und zu erleben, wie klein wir auf dieser Welt sind, stelle ich mir unvergleichlich vor. Immer wieder an meine physischen und psychischen Grenzen zu stossen und diese hinauszuschieben ist der Grund, wieso ich im Dezember 2025 über den Atlantik rudern will.

### GEBOREN

Baden, 29.8.1999

### BERUF

Schreiner, Student

### GRÖSSE - GEWICHT

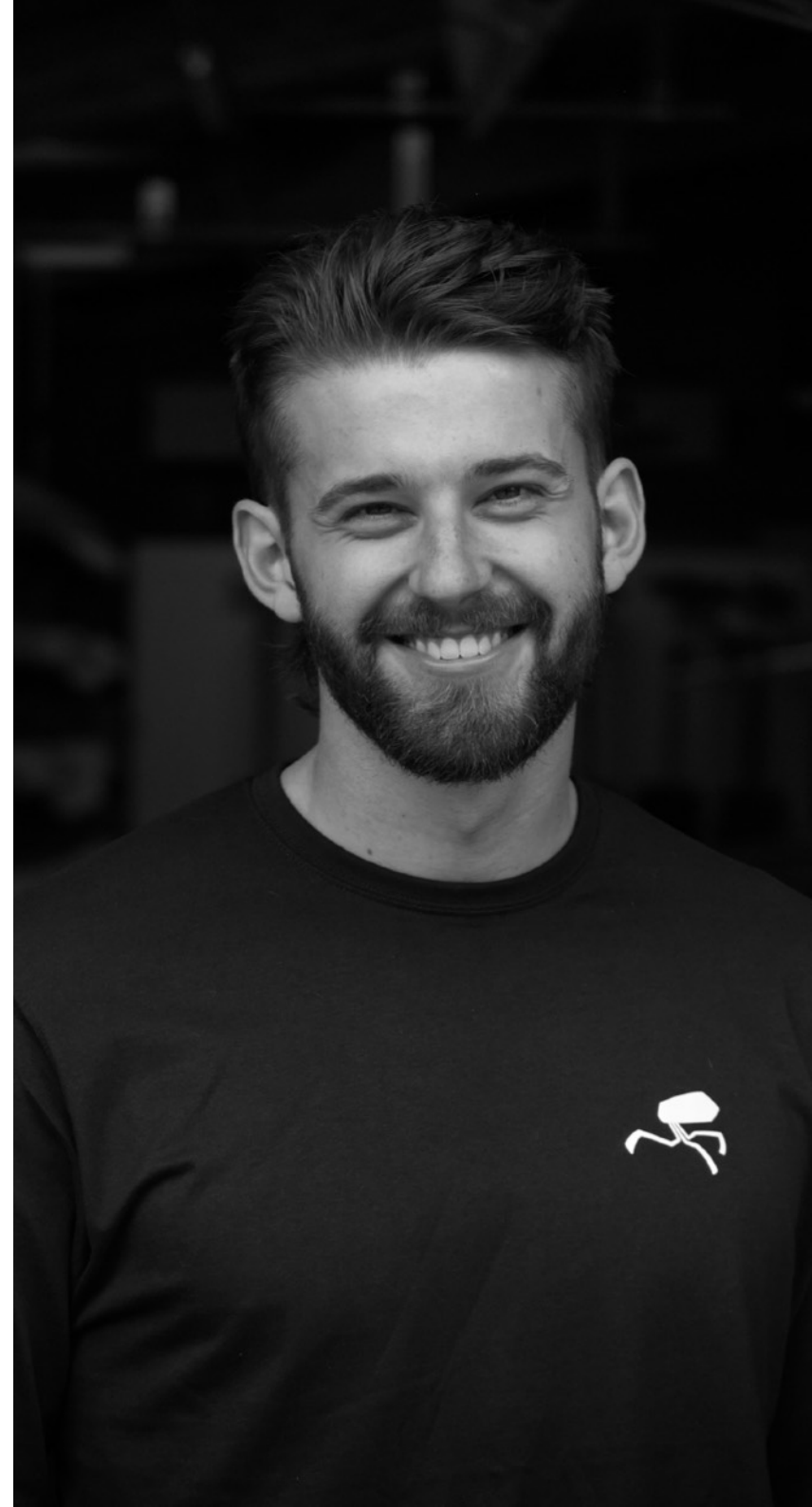
188cm - 101kg

### NATIONALITÄTEN

Schweiz & Deutschland

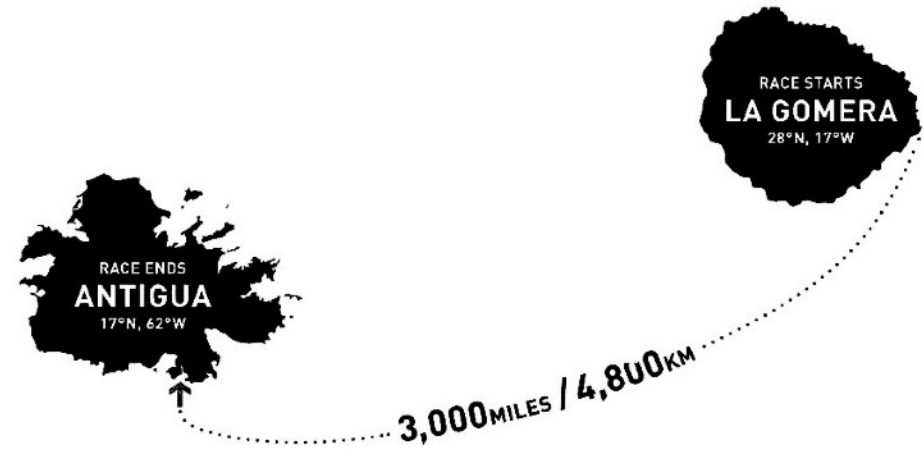
### INTERESSEN

Radfahren, Schwimmen,  
Lesen



# Die Challenge

The World's Toughest Row, früher „Talisker Whiskey Atlantic Challenge“, gilt als härtestes Ruderrennen der Welt. Um die 40 Teams überqueren den Atlantik von den Kanaren (la Gomera) bis in die Karibik (Antigua). Nebst den extremen Naturgewalten mitten im Ocean, kämpfen die Ruderinnen und Ruderer mit absoluter Isolation, körperlicher und mentaler Erschöpfung. Die Teams setzen sich aus 1 bis 5 Rudernden zusammen, die bis auf die Routenführung und Interpretation des Wetters, ohne äussere Hilfe auskommen müssen. Das Ziel ist für alle das Selbe: So schnell wie möglich 3000 nautische Meilen (4800km) über den Atlantik zu rudern...



# Vorbereitung

## Physische Vorbereitung

Zur körperlichen Vorbereitung betreiben wir intensives Kraft & Ausdauertraining. Neben dem Rudern auf dem Wasser und Ergometer, sind besonders auch alternative Sportarten wie Rennradfahren, Laufen oder Schwimmen interessant für uns.

Unser Trainingsumfang beläuft sich auf 7-9 Trainings pro Woche.

## Psychische Vorbereitung

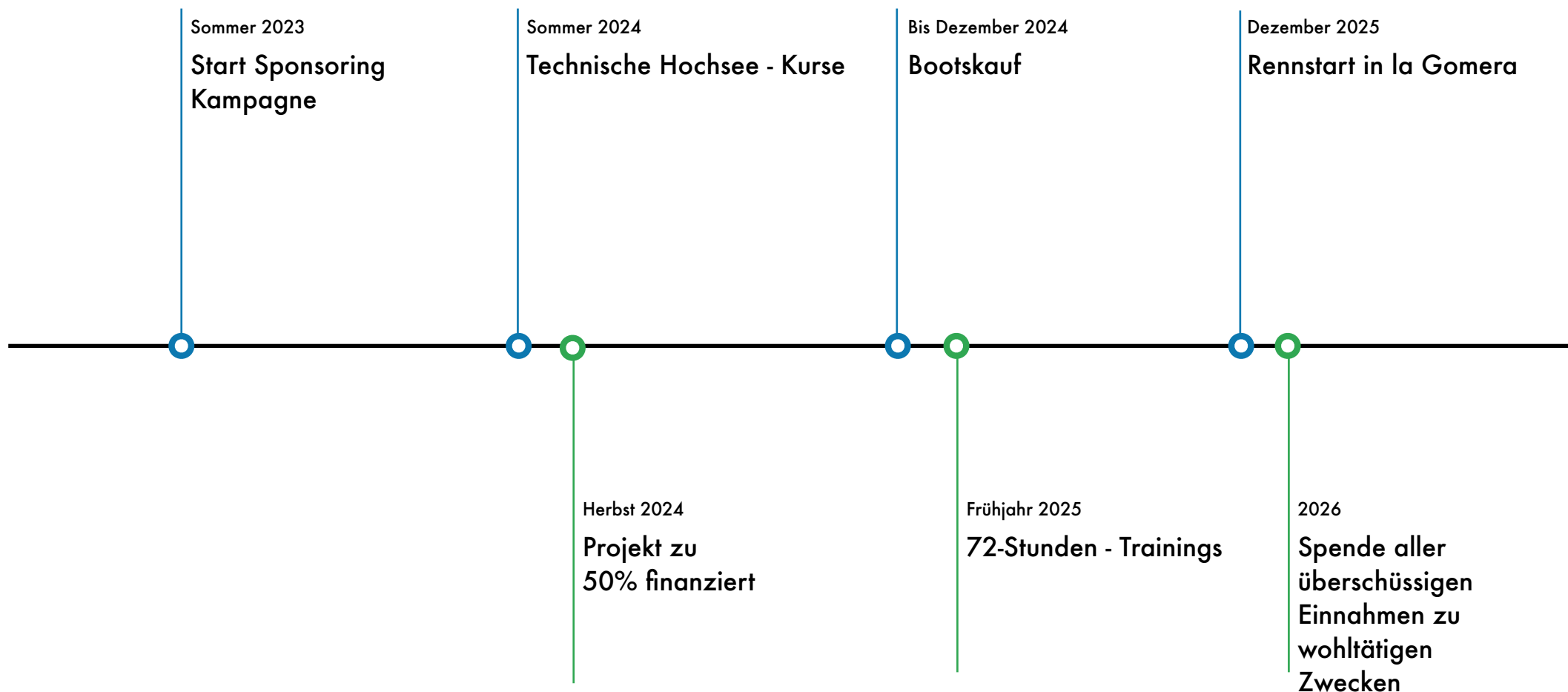
Neben der körperlichen ist die psychische Belastbarkeit und Bereitschaft sehr entscheidend zum Gelingen unseres Vorhabens. Durch mehrtägigen Trainingseinheiten im Rennrhythmus vor dem Rennstart, sowie dem Trainieren bei hohem Wellengang um uns von den perfekten Bedingungen der Limmat zu lösen, bereiten wir uns auch in diesem Bereich intensiv vor.

## Technische Ausbildung

Um an „The World’s Thoughest Row“ teilnehmen zu können, ist das Absolvieren von mehreren technischen Kursen nötig. Diese umfassen Navigation und Wegplanung, Meteorologie, Erste Hilfe auf See und Kommunikation auf See.



# Meilensteine



# Was es braucht

Das Gesamtbudget des Projekts beläuft sich auf ca. 150'000 Franken. Das beinhaltet unter anderem das hochseetaugliche Ruderboot, die Startgebühr, sowie technische Ausrüstung und Ausbildung.



## Ausrüstung

HOCHSEETAUGLICHES RUDERBOOT	70'000.-
DIVERSES EQUIPMENT	15'000.-

## Zur Teilnahme an der Challenge

TECHNISCHE AUSBILDUNG	5'000.-
VERSCHEFFUNG	15'000.-
START GEBÜHREN	22'000.-

## Sonstige Kosten

SPEZIELLE VERPFLEGUNG	6'000.-
PROMOTION EVENTS	5'000.-
SPESEN UND VERSCHIEDENES	5'000.-

## Total

---

143'000.-



# Unser Impact

Nach Abschluss des Projekts Stelantic und dem Wiederverkauf unseres Ruderbootes fließen alle überschüssigen Einnahmen in die Stiftung ToGo opening eyes.

Die Badener Stiftung operiert den Grauen Star in Togo, eines der ärmsten Länder der Welt. Bereits über 1000 erfolgreiche Augenoperationen wurden durch die Ärzte in den letzten 9 Jahren durchgeführt. Über die nächsten Jahre sind weitere humanitäre Einsätze und der Bau einer Augenklinik in Vogan, Togo geplant.

Wir sind überzeugt von der Notwendigkeit dieser humanitären Hilfe in Afrika und vertrauen durch unsere persönliche Nähe zu den Stiftungsräten, auf den verantwortungsbewussten Einsatz der finanziellen Mittel.

# Sponsoring

Untenstehend finden Sie drei Sonder-Sponsoring-Pakete.

## Meilensponsoring

### LEISTUNGEN

20 CHF pro Meile

### GEGENLEISTUNGEN

- Nennung Ihres Namens auf der Website von Stelantic
- 5 Meilen: Ihr Name wird in Standardgröße (ca. 2,5 cm) in der Kabine mit über den Atlantik gerudert
- 10 Meilen: Ihr Name wird 1,5-mal größer als Standardgröße in der Kabine mit über den Atlantik gerudert.
- 20 Meilen: Ihr Name wird 2.5-mal größer als Standardgröße in der Kabine mit über den Atlantik gerudert.

## Padellbauer

### LEISTUNGEN (noch 1x verfügbar)

2500 CHF

### GEGENLEISTUNGEN

- Platzierung Ihres Logos auf einem Paar Ruder
- Integration auf Webseite und Sozialen Medien
- Logo auf Stelantic Teambekleidung
- Teilnahme am Abschiedsanlass

## Equipmentsponsor

### LEISTUNGEN

Nach Absprache

### GEGENLEISTUNGEN

- Integration auf Webseite und Sozialen Medien
- Ab 500 CHF Materialwert Platzierung Ihres Logos auf der Innenseite de Boots
- Ab 1000 CHF Materialwert Platzierung Ihres Logos auf Stelantic Teambekleidung
- Teilnahme am Abschiedsanlass
- Andere Leistungen nach Individ. Absprache

# Sponsoring

Untenstehend finden Sie unsere sechs Sponsoring-Pakete. Natürlich werden Details und Wünsche berücksichtigt.

## Bootsbauer

LEISTUNGEN

500 CHF

GEGENLEISTUNGEN

- Integration auf Webseite
- 1 Stelantic Fanshirt
- Teilnahme am Abschiedsanlass

## Rudercoach

LEISTUNGEN

1'000 CHF

GEGENLEISTUNGEN

- Integration auf Webseite und Sozialen Medien
- Platzierung Ihres Logos auf der Innenseite des Bootes
- 1 Stelantic Fanshirts
- Teilnahme am Abschiedsanlass

## Ruderprofi

LEISTUNGEN

2'000 CHF

GEGENLEISTUNGEN

- Integration auf Webseite und Sozialen Medien
- Platzierung Ihres Logos auf der Aussenseite des Bootes (Mittelflächen klein)
- 2 Stelantic Fanshirts
- Logo auf Stelantic Teambekleidung
- Teilnahme am Abschiedsanlass

# Sponsoring

## Ruderweltmeister

### LEISTUNGEN

5'000 CHF

### GEGENLEISTUNGEN

- Integration auf Webseite und Sozialen Medien
- Platzierung Ihres Logos auf der Aussenseite des Bootes (Mittelflächen gross)
- 2 Stelantic Fanshirts
- Einmalige Werbung Ihres Unternehmens auf Sozialen Medien
- Logo auf Stelantic Team- & Ausrüstungsbekleidung
- Teilnahme am Abschiedsanlass

## Olympiaruderer

### LEISTUNGEN

10'000 CHF

### GEGENLEISTUNGEN

- Integration auf Webseite und Sozialen Medien
- Platzierung Ihres Logos auf der Aussenseite des Bootes (Kabinenflächen gross)
- 5 Stelantic Fanshirts
- Werbung Ihres Unternehmens auf Sozialen Medien
- Vorträge vor und nach der Challenge
- Logo auf Stelantic Team- & Ausrüstungsbekleidung (gross)
- Teilnahme am Abschiedsanlass
- Signiertes Ruder

## Ruderlegende

### LEISTUNGEN

ab 20'000 CHF

### GEGENLEISTUNGEN

- Integration auf Webseite und Sozialen Medien
- Platzierung Ihres Logos auf der Aussenseite des Bootes (als grösstes Logo)
- 5 Stelantic Fanshirts
- Werbung Ihres Unternehmens auf Sozialen Medien
- Vorträge vor und nach der Challenge
- Teamevents auf der Limmat
- Logo auf Stelantic Team- & Ausrüstungsbekleidung (sehr gross)
- Teilnahme am Abschiedsanlass
- Signiertes Ruder

# STELANTIC



stelantic.com



@stelanticrowing



info@stelantic.com



079 604 89 88



Stelantic

Märzengasse 50b

5430 Wettingen



CH74 0076 1648 3642 8200 1



Stelantic

